



6 juni 2020

Het 1ste New Wave Almere Basisschool Zwemtoernooi in het zwembad van Almere Poort voor alle leerlingen van groep 3 tot en met 8 met minimaal een B-zwemdiploma

Programma

Locatie:	Zwembad Almere Poort, Pierre de Coubertinlaan 6, Almere
Zwembad open:	14:45 uur
Opening:	15:00 uur
Inzwemmen:	15:05 uur
Opkomst ploegen:	15:20 uur
Demonstratie:	15:25 uur
	Demonstratie van een race door zwemmers van zv New Wave Almere
Aanvang wedstrijd:	15:30 uur
Einde wedstrijd:	17:45 uur
Prijsuitreiking:	18:00 uur

Afstanden

- 6 x 25 meter vrije slag estafette (het hele team)
- 50 meter schoolslag voor leerlingen uit groep 7 en 8
- 25 meter schoolslag voor leerlingen uit groep 5 en 6
- 25 meter schoolslag voor leerlingen uit groep 3 en 4
- 50 meter vrije slag voor leerlingen uit groep 7 en 8
- 25 meter vrije slag voor leerlingen uit groep 5 en 6
- 25 meter vrije slag voor leerlingen uit groep 3 en 4
- 6 x 25 meter fun-estafette (het hele team)

Wedstrijdbepalingen

Wedstrijd

De wedstrijd is een **teamwedstrijd**, waarbij de teamprestatie telt.

Teamsamenstelling

De teamleden moeten in het bezit zijn van minimaal een B-diploma. Het team bestaat uit 6 personen, waarvan 2 leerlingen uit de onderbouw (groep 3 en 4), 2 leerlingen uit de middenbouw (groep 5 en 6) en 2 leerlingen uit de bovenbouw (groep 7 en 8). Gemengde groepen zijn gewenst, maar niet verplicht. Alle leden van het team moeten op dezelfde basisschool zitten. Een leerling mag maar voor 1 team uitkomen.

Maximaal 3 teamleden mogen lid zijn van een wedstrijdzwemvereniging (met of zonder een startvergunning). Per team zijn 2 begeleiders verplicht (dit kan zowel een leerkracht, ouder als verenigingskader zijn). Teams zonder begeleiders worden niet geaccepteerd.

Programma/baanindeling

Baanindeling en volgorde van starten worden in het programma opgenomen. Dit programma krijgt u voorafgaand aan de wedstrijd van de wedstrijdleiding en is twee dagen van tevoren te downloaden van de site van zv New Wave Almere.

Wijzingen

Tot 20 minuten vóór aanvang van de wedstrijd kunnen er (schriftelijke) wijzigingen worden aangebracht in de ploeg.

Jury

Het toernooi staat onder deskundige leiding van een jury, welke de normale wedstrijdbeslissingen neemt. Dat wil zeggen dat wij verlangen, dat de juiste slag wordt uitgevoerd en aan het eind van de baan wordt aangetikt aan de muur. Diskwalificatie zal niet snel plaats vinden. In geval van twijfel is het oordeel van de organisatie bindend!

Te zwemmen slagen

Vrije slag: alle zwemslagen zijn toegestaan
Schoolslag: zoals aangeleerd bij het zwem-ABC

Startprocedure

Zwemmers gaan onder begeleiding 2 serienummers voordat ze moeten zwemmen richting start.

a) Schoolslag en vrije slag

Op het eerste fluitsignaal neemt de deelnemer plaats op het startblok. De starter geeft daarna het commando "op uw plaatsen". De deelnemer gaat vooraan op het startblok staan met de tenen over de rand. Het volgende fluitsignaal is het teken om te starten (met duik of sprong). Aan het eind van de baan moet de deelnemer goed zichtbaar de muur aan te tikken. Bij een 50 meter afstand moet gekeerd en nog een baan worden gezwommen en weer de muur worden aangetikt. Dan stopt de tijdwaarnemer de klok. Met name het aantikken wordt nogal eens vergeten. Het is verstandig dit duidelijk aan de kinderen uit te leggen.

b) Valse start

Mocht er zich een valse start voordoen (één of meer deelnemers starten voordat de starter het fluitsignaal heeft gegeven), dan zal er veelvuldig worden gefloten om de deelnemers duidelijk te maken dat ze moeten terugkeren. De startprocedure zal voor het begin van de wedstrijd nog door de zwemmers van zv New Wave Almere worden gedemonstreerd.

Estafette

In dit onderdeel zwemt iedereen van het team 1 baan in vrije slag. De eerste zwemmer start vanaf het startblok met een sprong of een duik. Zodra de zwemmer aan de overkant heeft aangetikt, gaat de volgende zwemmer het water in. Dit net zo lang totdat het hele team heeft gezwommen.

We sluiten het zwemtoernooi af met een speciale estafette. Deze telt niet mee in de puntentelling. Op de dag zelf zal bekend worden gemaakt hoe de fun-estafette in z'n werk gaat.

KNZB/NCS

De gezwommen tijden worden niet geregistreerd bij de KNZB en/of NCS (Watervrienden).

Inschrijving

Scholen kunnen zich via het inschrijfformulier aanmelden. De inschrijvingen worden op volgorde van binnenkomst verwerkt. De toestemmingsformulieren dienen voor de eigen administratie van de school. Na controle en akkoord van de school ontvangt zv New Wave Almere graag het inschrijfformulier.

Uiterste inleverdatum 24 april 2020.

Per school kunnen maximaal 3 teams meedoen. Bij een te groot aantal inschrijvingen behoudt de organisatie het recht om het maximale aantal teams per school te verminderen. Een team dat niet is samengesteld volgens de regels wordt niet geaccepteerd.

Inschrijfkosten

De inschrijfkosten bedragen 12 euro per deelnemend team. Inschrijven kan door bijgevoegd formulier ingevuld te mailen naar basisschool.zwemtoernooi@newwavealmere.nl **vóór 24 april a.s.** De inschrijving is definitief nadat de inschrijfkosten zijn ontvangen op rekeningnr. NL74 RABO 0345 7485 30 t.n.v. Zwemvereniging New Wave Almere o.v.v. basisschool zwemtoernooi en naam van de school.

Puntentelling

Er wordt gewerkt met een puntensysteem. Bij elke race krijgen de drie snelste zwemmers of drie snelste estafette teams punten. De fun-estafette telt niet mee in de puntentelling. Het team met het meeste aantal punten wint. De tijden worden wel geklokt, omdat deze bij een gelijktijdige finish uitsluitel geven.

Prijzen

Er worden geen individuele prijzen uitgereikt. Er zijn alleen teamprijzen voor de eerste 3 teams. Het team met de meeste punten wint naast een beker ook nog eens de hoofdprijs. Elke deelnemer aan het Basisschool Zwemtoernooi ontvangt een aandenken in de vorm van een vaantje.

Ter voorbereiding

Training

Alle teams die ingeschreven zijn, kunnen deelnemen aan een zwemtraining op zaterdag 16 of 23 mei 2020 in het zwembad van Almere Poort. Tijdens deze training worden de start, keerpunten en zwemtechniek getraind. Voor deze training moeten teams van tevoren worden opgegeven via het inschrijfformulier. De training duurt 45 minuten. Van tevoren wordt een schema gemaakt wanneer welk team kan komen trainen. De trainingstijden zijn van 07:00 tot 07:45 en van 07:45 tot 08:30 uur.

Overige bepalingen

Eten en drinken

Het is verstandig voldoende eten en drinken mee te nemen. Houd er rekening mee dat het een sportief evenement is. Wij adviseren geen snoep, maar fruit, eierkoeken en brood.

Afval

Laten we er met z'n allen voor zorgen dat het zwembad schoon blijft. We omarmen dan ook het motto: *“Met hetzelfde gemak gooi je het in de afvalbak”*.

Toezicht/EHBO

Gediplomeerde EHBO-ers en andere vrijwilligers zullen namens zv New Wave Almere aanwezig zijn om toezicht te houden.

Schoeisel

Het is niet toegestaan straatschoeisel te dragen in het zwembad. Badslippers zijn wel toegestaan. Eén en ander volgens de voorschriften van de zwembadeigenaar.

Publiek

De entree voor het publiek is gratis. Publiek kan de wedstrijd volgen in de kantine. Als er voldoende ruimte is ook in het zwembad. De regels voor het schoeisel gelden ook voor het publiek in het zwembad.

Schade

ZV New Wave Almere is niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor lichamelijk en/of materiële schade die aangebracht wordt voor, tijdens en na deze wedstrijd.

Foto/film

Van zwemmers, begeleiders, toeschouwers kunnen foto's en/of video's worden gemaakt, welke vertoond worden op de website en sociale media van zv New Wave Almere. Foto's en/of video's worden ook verstrekt aan de sponsors en worden gebruikt voor persberichten. Eenieder aanwezig bij deze wedstrijd verklaart zich automatisch hiermee akkoord.

Kleding

Zwemmers dienen gepaste zwemkleding te dragen. Tijdens de wedstrijd mag geen gebruik worden gemaakt van andere hulpmiddelen dan zwemkleding, badmuts en zwembril.

Om warm te blijven tussen de races door is het verstandig om een handdoek, een shirt en een korte of lange sportbroek/joggingbroek mee te nemen in de zwemzaal. Om hygiënische redenen is het dragen van slippers aanbevolen, daarnaast voorkomt het koude voeten.

De zwemmer mag één tas met zijn eten, drinken en kleren meenemen in de zwemzaal. Het achterlaten van kleding in de kleedkamers is op eigen risico. Het is mogelijk om een kluisje voor de spullen te huren.

Contactgegevens



“Home is where the pool is”

Website: <https://www.newwavealmere.nl/basisschool-zwemtoernooi/>

E-mail: basisschool.zwemtoernooi@newwavealmere.nl

Het New Wave Almere Basisschool Zwemtoernooi wordt mede mogelijk gemaakt door:

