

Protocol Verantwoord Zwemmen van Zwemvereniging New Wave Almere

Dit Protocol Verantwoord Zwemmen van zwemvereniging New Wave Almere (hierna; het Protocol) is opgesteld aan de hand van het Protocol Verantwoord Zwemmen, versie 6.0 van 26 juni 2021.

Algemeen

- Binnen New Wave Almere zijn de volgende contactpersonen aangewezen als Coronaverantwoordelijken:
 - o Vanessa Tielens, voorzitter van het bestuur, tel. 06-20399641
 - o Jhorna Colijn, secretaris en trainer, tel. 06-24150943

E-mail: covid19@newwavealmere.nl

- De Coronaverantwoordelijken zijn op de hoogte van de geldende regels die door de beheerder van het zwembad zijn bepaald en dragen zorg voor de communicatie hierover aan trainers, zwemmers, ouders/verzorgers en vrijwilligers.
- De Coronaverantwoordelijken zijn beschikbaar voor vragen van trainers, zwemmers, ouders/verzorgers en vrijwilligers en adviseren over de toepassing van de in het Protocol vermelde regels omtrent veiligheid en hygiëne.
- Alle zwemmers, trainers, ouders/verzorgers en vrijwilligers worden geïnformeerd over het Protocol. Tevens wordt het Protocol gepubliceerd op de website van New Wave Almere.
- Iedereen die in het zwembad aanwezig is, dient zich te houden aan de hieronder genoemde regels. Tevens dienen de aanwijzingen van de Coronaverantwoordelijken, de trainers en het zwembadpersoneel opgevolgd te worden.
- Indien een zwemmer zich niet aan de regels houdt en de aanwijzingen hieromtrent niet opvolgt, dan wordt hem/haar de toegang tot het zwembad ontzegt.

Bezoek en gebruik van het zwembad

- Voor de start van elke training vindt er een gezondheidscheck plaats. Tevens worden alle aanwezige zwemmers en trainers geregistreerd, zodat zij bereikt kunnen worden in het geval van een eventuele uitbraak. Dit zal plaatsvinden voor het betreden van het zwembad en hierbij wordt gebruik gemaakt van [Bezoeklijst.nl - Online bezoekersregistratie & gezondheidscheck](https://ikbezoek.nl/NEW-WAVE-ALMERE) <https://ikbezoek.nl/NEW-WAVE-ALMERE>
- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar. In het zwembad zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De trainers, zwemmers, ouders/verzorgers en vrijwilligers houden zich aan de aangegeven routes en de 1,5 meter regel en volgen de aanwijzingen van het zwembadpersoneel op.
- De zwemmers komen met zwemkleding onder de gewone kleren naar het zwembad en kleden zich bij het bad om. Voor het omkleden na de training kunnen de zwemmers gebruik maken van de wisselcabines en/of de gemeenschappelijke kleedruimten mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat. De zwemmers volgen hierin de instructies van de trainers en het zwembadpersoneel.
- Zwemmers worden gevraagd om vooraf thuis naar het toilet te gaan. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden.
- De aanwezige trainers zien er gedurende de training op toe dat de zwemmers de regels omtrent veiligheid en hygiëne naleven.

Regels omtrent veiligheid en hygiëne voor iedereen (op basis van richtlijnen RIVM)

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de training klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad.
- Schud geen handen.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

Regels tijdens en na het zwemmen

- Houd de geldende afstandsregels in acht.
- Voor zwemmers tot en met 12 jaar gelden geen afstandsregels. Trainers en zwemmers tot en met 12 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden.
- Zwemmers van 13 tot en met 17 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar wel tot volwassenen.
- Voor trainers is het niet meer verplicht om tijdens de training afstand te houden tot zwemmers tot en met 17 jaar. Wel geldt hier het criterium noodzakelijk, dus als het mogelijk is wordt zo veel mogelijk de afstandsregel nageleefd. Na de training dienen trainers en zwemmers van 13 jaar tot en met 17 jaar wel afstand te houden.
- Voor zwemmers van 18 jaar en ouder geldt dat zwemmen alleen mag op 1,5 meter afstand van anderen. De trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant. Tijdens het zwemmen mag er ingehaald en gepasseerd worden. Tijdens de instructie, tijdens pauzemomenten en op de kant moet wel afstand gehouden worden.
- Voor gemengde groepen (zwemmers jonger en ouder dan 18 jaar door elkaar) geldt dezelfde regels als voor zwemmers van 18 jaar en ouder (zie hierboven).