Zwemvereniging New Wave Almere
New Wave Almere Paastoernooi 2023 **Amsterdam (NED) 10-4-2023**

Uitslag overzicht Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.		Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	
Britt Colijn	07 :	50 rugslag	1	34.00	110%	PR.	50 vlinderslag	2	30.56	107%	CR
		50 schoolslag	3	39.76	102%	PR.	100 vlinderslag	1	1:09.96	97%	
Timo Colijn	09 :	50 vrije slag	23	31.92	110%	PR.	100 rugslag	7	1:24.41		PR.
		100 vrije slag	23	1:14.23	103%	PR.	50 schoolslag	7	44.16	126%	PR.
		50 rugslag	5	38.71	109%	PR.	50 vlinderslag	15	37.11	90%	
Robin van Dijk	99 :	50 vrije slag	30	30.06	98%		50 schoolslag	10	39.30	92%	
		100 vrije slag	19	1:06.27	97%		50 vlinderslag	19	30.67	97%	
Liam Doyle	06 :	50 schoolslag	11	40.60		PR.	100 vlinderslag	6	1:11.56		PR.
		50 vlinderslag	13	29.83		PR.					
Thierry Esveldt	04 :	50 vrije slag	17	27.61	110%	PR.	100 schoolslag	6	1:20.25	101%	PR.
		100 vrije slag	11	1:00.80	110%	PR.	100 schoolslag		1:22.37	96%	
		50 rugslag	13	35.74	121%	PR.	200 schoolslag	4	2:55.92		PR.
		50 schoolslag	6	36.12	129%	PR.	50 vlinderslag	18	30.52	112%	PR.
Aukje Grijseels	07 :	50 rugslag	5	37.37	94%		100 vlinderslag	2	1:15.79	96%	
		100 schoolslag	3	1:24.95	93%						
Isabella Grijseels	05 :	50 vrije slag	23	32.37	98%		200 rugslag	3	2:54.32	97%	
		100 rugslag		1:23.30	87%		50 vlinderslag	14	34.08	103%	PR.
Justin Jansen	03 :	50 vrije slag	14	27.14	104%	PR.	100 rugslag	4	1:08.40	101%	PR.
		100 vrije slag	10	1:00.64	98%		50 vlinderslag	12	29.63	130%	PR.
		50 rugslag	3	31.15	99%						
Amelie de Jonge	02 :	50 vrije slag	21	31.76	98%		50 rugslag	9	37.15	109%	PR.
		100 vrije slag	14	1:09.62	103%	PR.	50 vlinderslag	15	34.21	99%	
Job Kalf	99 :	50 vrije slag	20	28.24	103%	PR.	50 schoolslag	5	35.98	101%	PR.
		100 vrije slag	14	1:02.31	106%	PR.					
Dimitri Lans	04 :	100 schoolslag	7	1:23.71	101%	PR.	100 vlinderslag		1:18.05	91%	
		100 schoolslag		1:27.67	92%		400 wisselslag	4	5:43.70	107%	PR.
		200 schoolslag	6	3:08.46	105%	PR.					
Manato Mihalache	10 :	50 vrije slag	9	35.36	106%	PR.	100 schoolslag	5	1:45.09	98%	
		50 rugslag	5	47.80		PR.					
Mael Plasschaert	03 :	50 vrije slag	18	27.78	101%	PR.	50 vlinderslag	17	30.26	95%	
		100 vrije slag	8	1:00.51	99%						
Senna Plasschaert	06 :	50 vrije slag	15	27.19	116%	PR.	50 vlinderslag	14	29.84	126%	PR.
		100 vrije slag	6	1:00.06	116%	PR.					
Noa Prins	08 :	50 vrije slag	32	34.38		PR.	200 vrije slag	10	3:08.73		PR.
		100 vrije slag	19	1:19.22	111%	PR.	100 schoolslag	25	1:51.06		PR.
		100 vrije slag		1:31.27	83%						
Mischa Ritzen	05 :	100 vrije slag		1:10.82	83%		400 vrije slag	3	5:13.33	109%	PR.
		100 vrije slag	17	1:04.37	100%		100 schoolslag	11	1:28.66	102%	PR.
		200 vrije slag		2:31.65	101%	PR.	100 vlinderslag	7	1:17.13	112%	PR.
Lars van Wingerden	04 :	50 vrije slag	4	26.17 F		PR.	100 schoolslag		1:17.01		PR.
		50 vrije slag	3	25.44		CR	200 schoolslag	3	2:45.04		CR
		50 rugslag	9	32.66		PR.	50 vlinderslag	10	29.44		PR.
		100 schoolslag	2	1:10.96		CR					
Amber Winkelaar	02 :	50 vrije slag	14	31.16	106%	PR.	100 schoolslag	14	1:36.39		PR.
		100 vrije slag	18	1:11.10	98%		50 vlinderslag	16	34.47	109%	PR.

4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Justin Jansen	03	Amelie de Jonge	02	7	2:16.38
		Thierry Esveldt	04	Amber Winkelaar	02		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Isabella Grijseels	05	Mael Plasschaert	03	8	2:17.15
		Aukje Grijseels	07	Senna Plasschaert	06		

Totaal 80 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,5%
4 nieuw(e) record(s), 54 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Justin Jansen, 50 vlinderslag 29.63