

Programmanr. 1  
10-4-2023 - 9:00

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 12 jaar  
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
3 Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	58.24	201102806	S7	A,3,5,12,+ ___
4 Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	42.45	201101394		_____
5 Hebe Hollander	TriVia	46.68	201102644		_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
1 Eva de C.	Het Y	41.41	201102474		_____
2 Maurieke Frijstein	ZV 44	35.63	201100198		_____
3 June Quist	Kon. AZ 1870	34.20	201002290		_____
4 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	30.83	201000046		_____
5 Thalia Cornelissen	Het Y	32.47	201000756		_____
6 Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	34.48	201002902		_____
7 Carljine Jans	De Fuut	37.33	201000322		_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1 Quinty Duijndam	De Fuut	39.41	201002408		_____
2 Magari Wydh	Het Y	34.87	201000950		_____
3 Maud Hofman	De Otters Het Gooi	34.06	201101460		_____
4 Paula Spans	ZV 44	29.52	201000064		_____
5 Sofie van Poecke	Dwk	32.19	201001448		_____
6 Manora Ponne	Steenwijk 1934	34.43	201102222		_____
7 Anna Berkhout	TZC Vahalis	36.82	201100080		_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1 Yvonne de Graaf	Dwk	38.49	201101418		_____
2 Yanique Bax	Batavia Swim	34.50	201001428		_____
3 Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	32.60	201002328		_____
4 Anne Engbersen	De Fuut	28.71	201000044		_____
5 Elin Reinstra	TriVia	31.39	201100842		_____
6 Evi Bouten	Mosa-Regio	34.21	201000270		_____
7 Cordelia Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	36.13	201003008		_____
8 Meila Broenink	Batavia Swim	41.53	201102332		_____

Programmanr. 2  
10-4-2023 - 9:06

Dames, 50m vrije slag

13 jaar en ouder  
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 10</u>					
3 Noa Prins	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	200802682		_____
4 Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	NT	200604982		_____
5 Julie Vacque	Dsz	NT	200804552		_____
6 Kate Mauries	Dsz	NT	200701452		_____
<u>Serie 2 van 10</u>					
1 Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	38.28	200604914		_____
2 Iris van den Heuvel	TZC Vahalis	38.03	200802614		_____
3 Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	37.13	200203932		_____
4 Marieke Speijer	Bubble	36.91	200401154		_____
5 Judith van der Wal	ZV De Aalscholver	37.05	200704648		_____
6 Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	38.01	200702746	S9	1,3,5_____
7 Sophie Meerten	Zwemclub Eijsden	38.13	200801738		_____
8 Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	39.23	200903906		_____

Programmanr. 2, Dames, 50m vrije slag, Voorronde

Serie 3 van 10

1	Renske van Aalst	Batavia Swim	35.61	200700222	_____
2	Lynn Peters	Mosa-Regio	35.23	200900454	_____
3	Sofia Deschamps	Het Y	35.11	200804470	_____
4	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	34.15	200605086	_____
5	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	34.82	200702714	_____
6	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	35.14	200504422	_____
7	Britt van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	35.56	200801320	_____
8	Nova Bregt	TZC Vahalís	36.75	200901700	_____

Serie 4 van 10

1	Diede de Vries	De Fuut	33.78	200803558	_____
2	Nina de Witt	Het Y	33.38	200801858	_____
3	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	32.83	200206236	_____
4	Luna Al Bana	TZC Vahalís	32.56	200503280	_____
5	Evi Giesbers	TZC Vahalís	32.79	200901536	_____
6	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	33.13	200704078	_____
7	Renske Haasbroek	Oeza	33.46	200303752	_____
8	Eva Osadceia	Batavia Swim	34.10	200704832	_____

Serie 5 van 10

1	Sarah Akil	Het Y	32.35	200900984	_____
2	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	32.22	200800368	_____
3	Maud ten Broek	Dwk	32.15	200801912	_____
4	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	32.03	200603656	_____
5	Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave Almere	32.06	200206194	_____
6	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	32.17	200303890	_____
7	Amelie de Jonge	Zwemvereniging New Wave Almere	32.32	200202678	_____
8	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	32.55	200701672	_____

Serie 6 van 10

1	Verena van Rens	Mosa-Regio	31.93	200401304	_____
2	Anique Polinder	ZV 44	31.35	200800008	_____
3	Mayla Grevenstuk	Het Y	31.28	200803910	_____
4	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	31.16	200801310	_____
5	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	31.26	200600180	_____
6	Kim Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	31.31	200703322	_____
7	Eva van Marum	Zwemclub Eijsden	31.93	200700118	_____
8	Isabella Grijseels	Zwemvereniging New Wave Almere	31.97	200502678	_____

Serie 7 van 10

1	Zuzanna Kowalczyk	Psv	30.90	200503860	_____
2	Fenne Peters	Psv	30.88	200601388	_____
3	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	30.63	200901204	_____
4	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	30.50	200902962	_____
5	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	30.57	200701078	_____
6	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	30.88	200703266	_____
7	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	30.88	200900186	_____
8	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	30.99	200702172	_____

Serie 8 van 10

1	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.16	199900926	_____
2	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalís	29.45	200401980	_____
3	Myrthe Vos	Psv	28.81	200601684	_____
4	Carlein Polinder	ZV 44	27.63	200600128	_____
5	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.13	200600958	_____
6	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	29.15	200701400	_____
7	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	29.77	200300232	_____
8	Anna Mulder	Bubble	30.42	200504646	_____

Programmanr. 2, Dames, 50m vrije slag, Voorronde

Serie 9 van 10

1	Milou Geneuglijk	TriVia	29.95	200900556	_____
2	Maud Dokter	Steenwijk 1934	29.44	200601672	_____
3	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	28.71	200302708	_____
4	Emma Hofstee	TriVia	27.49	200401282	_____
5	Liv Heijdra	Wvz	27.94	200800736	_____
6	Delphine van Putten	TZC Vahalix	28.92	200501588	_____
7	Alies Wagter	Steenwijk 1934	29.72	199900840	_____
8	Karlijn Siderius	Dwk	30.36	200900032	_____

Serie 10 van 10

1	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	29.94	200701506	_____
2	Holly Meijer	Het Y	29.16	200305474	_____
3	Valérie Sakkers	ZV 44	28.50	200800080	_____
4	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	26.99	200600832	_____
5	Féline Sam	ZV 44	27.74	200700018	_____
6	Sanne Kloezen	Bubble	28.82	200204644	_____
7	Vivian Nooter	ZV 44	29.61	200703614	_____
8	Esmee Kloezen	Bubble	30.34	200204646	_____

Programmanr. 3  
10-4-2023 - 9:17

Jongens, 50m vrije slag

11 - 12 jaar  
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	201003209	_____
3	Gijs Nooter	ZV 44	34.29	201000725	_____
4	Nordin Vermeer	Dwk	30.24	201000227	_____
5	Melle Pittie	Zwemclub Eijsden	31.19	201000179	_____
6	Douwe Enzerink	ZV 44	40.34	201102657	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
2	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	42.98	201000877	_____
3	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	33.37	201000017	_____
4	Mees de Vries	De Fuut	30.07	201001151	_____
5	Matthijs van Velzen	ZV 44	30.98	201100435	_____
6	Kush Prakash	TriVia	37.67	201001071	_____

Programmanr. 4  
10-4-2023 - 9:19

Heren, 50m vrije slag

13 jaar en ouder  
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8</u>					
2	Tyrell Koreman	Batavia Swim	40.65	200803833	_____
3	Finn Sonneveld	ZV Zaltbommel	35.64	200800153	_____
4	Jesse Bruines	Batavia Swim	32.71	200402413	S9 A,6,12+* _____
5	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Almere	33.49	200902973	_____
6	Mees Kroon	Mosa-Regio	37.62	200802399	_____
<u>Serie 2 van 8</u>					
1	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	32.18	200902777	_____
2	Wiktor Staron	Zwemclub Eijsden	30.75	200902635	_____
3	Timo Harteveld	Waalwijkse Zwem Vereniging	30.18	200500901	_____
4	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	30.08	200702495	_____
5	Rowan Smit	Bubble	30.12	200802127	_____
6	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	30.53	200304471	_____
7	Sven Brongers	Bubble	31.67	200700139	_____
8	Pepijn Houwen	Bubble	32.44	200500433	_____

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

Serie 3 van 8

1	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	29.92	200903141	_____
2	Thijn Timmermans	Zwemclub Eijdsden	29.66	200602105	_____
3	Martijn Rook	Kon. AZ 1870	29.24	200502411	_____
4	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Almere	28.90	200403253	_____
5	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	29.03	200902787	_____
6	Senna Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Almere	29.31	200604303	_____
7	Robin van Dijk	Zwemvereniging New Wave Almere	29.78	199904453	_____
8	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	30.07	200500319	_____

Serie 4 van 8

1	Jorrik Kerdijk	Bubble	28.84	199602135	_____
2	Job Kalf	Zwemvereniging New Wave Almere	28.72	199905045	_____
3	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	28.43	200800187	_____
4	Stef Blok	Zwemclub Eijdsden	28.10	200701087	_____
5	Ruben Nooter	ZV 44	28.20	200901577	_____
6	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	28.50	200502899	_____
7	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	28.81	200604069	_____
8	Luc de Bont	Waalwijkse Zwem Vereniging	28.86	199601701	_____

Serie 5 van 8

1	Mael Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Almere	27.91	200305019	_____
2	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	27.85	200802291	_____
3	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	27.61	200502523	_____
4	Giulian Janssen	Mosa-Regio	27.36	200900125	_____
5	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	27.58	200001387	_____
6	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave Almere	27.66	200302079	_____
7	Ruben Baars	Dwk	27.88	200900471	_____
8	Dave Rook	Kon. AZ 1870	27.99	200204355	_____

Serie 6 van 8

1	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	27.07	199701323	_____
2	Thijs Poll	ZV 44	26.52	200700203	_____
3	Joop Tuppe	TZC Vahalís	26.10	200100581	_____
4	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	24.98	200101165	_____
5	Gijs Vesseur	ZV 44	25.59	200700277	_____
6	Tim Speijer	Bubble	26.29	200301661	_____
7	Thomas van Velzen	ZV 44	26.80	200703189	_____
8	Ryan Huizinga	Bubble	27.35	200700419	_____

Serie 7 van 8

1	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	26.96	200702073	_____
2	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.33	199900763	_____
3	Joas Groeneveld	Dwk	26.03	200102669	_____
4	Franklin Paassen	ZV 44	24.65	200003881	_____
5	Raaf van der Vlucht	Het Y	25.16	200401749	_____
6	Tibbe Quist	Kon. AZ 1870	26.23	200801359	_____
7	Arie Brussaard	Batavia Swim	26.65	200700781	_____
8	Luca Gerringa	Batavia Swim	27.26	200700555	_____

Serie 8 van 8

1	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	26.95	199604027	_____
2	Youp Stuifzand	ZV 44	26.31	200800521	_____
3	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Almere	25.76	200404849	_____
4	Robin van den Berg	ZV 44	24.23	200400699	_____
5	Gabriel Been	De Otters Het Gooi	25.06	200501467	_____
6	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	26.21	200800025	_____
7	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	26.60	200600131	_____
8	Derek Smit	De Reuring	27.10	200702055	_____

Programmanr. 5  
10-4-2023 - 9:28

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Ruby Hut	ZV Zaltbommel	1:44.25	200901842	_____
2 Djamila Theunissen	Mosa-Regio	1:36.23	201000054	_____
3 Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:31.12	201000418	_____
4 Tess Jansen	Dwk	1:24.84	200901660	_____
5 Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	1:26.96	200801982	_____
6 Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	1:34.16	200801966	_____
7 Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:39.20	201001722	_____
8 Eva de C.	Het Y	NT	201102474	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:20.20	200603656	_____
2 Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:15.88	200502356	_____
3 Aukje Grijsseels	Zwemvereniging New Wave Almere	1:14.25	200701208	_____
4 Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave Almere	1:08.75	200700544	_____
5 Birgit Hage	Psv	1:11.52	200602898	_____
6 Marlouke Frijstein	ZV 44	1:14.63	200800152	_____
7 Sara Spoorenberg	Het Y	1:18.97	200901718	_____
8 Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:22.81	201002328	_____

Programmanr. 6  
10-4-2023 - 9:33

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3 Liam Doyle	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	200604377	_____
4 Mischa Ritzen	Zwemvereniging New Wave Almere	1:21.71	200500897	_____
5 Liam Matthews	ZV De Aalscholver	NT	200902685	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:19.17	200700229	_____
2 Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	1:05.35	200400001	_____
3 Collard Jungeling	ZV 44	1:02.81	200701831	_____
4 Jaime Fais	TriVia	57.89	200400291	_____
5 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:00.64	199701805	_____
6 Ananye Achintye	Psv	1:04.37	200202349	_____
7 Lars ten Katen	Batavia Swim	1:13.48	200600959	_____
8 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:20.05	200900095	_____

Programmanr. 7  
10-4-2023 - 9:37

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
3 Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	NT	200903906	_____
4 Lili Oosting	Dwk	3:53.10	200900384	_____
5 Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	4:06.81	200605158	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
2 Evi Bouten	Mosa-Regio	3:34.58	201000270	_____
3 June Quist	Kon. AZ 1870	3:27.26	201002290	_____
4 Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	3:23.27	200702536	_____
5 Yara Wegman	Dwk	3:25.60	200901472	_____
6 Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:33.09	201002902	_____
7 Quinty Duijndam	De Fuut	3:48.53	201002408	_____

Programmanr. 7, Dames, 200m schoolslag

Serie 3 van 3

1	Hildemarij Crossen	De Otters Het Gooi	3:17.65	200803544	_____
2	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	3:05.86	200701672	_____
3	Dianne Postma	De Fuut	3:04.81	200402264	_____
4	Diede de Vries	De Fuut	2:55.96	200803558	_____
5	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	3:00.49	200604754	_____
6	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	3:05.53	200901204	_____
7	Elin Baars	Dwk	3:09.46	201000138	_____
8	Yara Wentink	Oeza	3:20.01	200403334	_____

Programmanr. 8  
10-4-2023 - 9:50

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<b>Serie 1 van 2</b>					
2	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	200403253	_____
3	Gijs Nooter	ZV 44	3:25.88	201000725	_____
4	Nordin Vermeer	Dwk	3:13.58	201000227	_____
5	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	3:15.76	200703855	_____
6	Tyrell Koreman	Batavia Swim	NT	200803833	_____
<b>Serie 2 van 2</b>					
1	Bas van Daatselaar	Dwk	3:12.99	200701491	_____
2	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Almere	2:45.64	200404849	_____
3	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	2:38.99	200500035	_____
4	Quinten B.	TriVia	2:30.92	200700001	_____
5	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:38.12	200400083	_____
6	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	2:42.24	200601497	_____
7	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	2:55.29	200001387	_____
8	Dimitri Lans	Zwemvereniging New Wave Almere	3:13.10	200401325	_____

Programmanr. 9  
10-4-2023 - 9:58

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd			
<b>Serie 1 van 6</b>					
3	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	NT	201102806	SM7 A,3,5,12,+ _____
4	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:36.10	201100256	_____
5	Yanaika Ido	Batavia Swim	3:52.71	201102764	_____
<b>Serie 2 van 6</b>					
2	Eva de C.	Het Y	3:30.56	201102474	_____
3	Yanique Bax	Batavia Swim	3:25.21	201001428	_____
4	Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:22.86	201102222	_____
5	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	3:24.76	200800368	_____
6	Carlijne Jans	De Fuut	3:26.07	201000322	_____
7	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	3:33.76	201101398	_____
<b>Serie 3 van 6</b>					
1	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	3:12.31	200903296	_____
2	Kim Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	3:10.45	200703322	_____
3	Anique Polinder	ZV 44	2:59.11	200800008	_____
4	Sarah Akil	Het Y	2:57.15	200900984	_____
5	Laura Volkers	Dwk	2:58.74	200800056	_____
6	Britt van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	3:10.20	200801320	_____
7	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:12.23	200803710	_____
8	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	3:14.07	200701078	_____

Programmanr. 9, Dames, 200m wisselslag, Voorronde

Serie 4 van 6

1	Delphine van Putten	TZC Vahalis	2:51.73	200501588	_____
2	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:46.35	200704194	_____
3	Anne Engbersen	De Fuut	2:41.43	201000044	_____
4	Féline Sam	ZV 44	2:33.14	200700018	_____
5	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:37.91	201000046	_____
6	Marijke Drent	Bubble	2:42.50	199906232	_____
7	Verena van Rens	Mosa-Regio	2:49.66	200401304	_____
8	Maud ten Broek	Dwk	2:55.75	200801912	_____

Serie 5 van 6

1	Elin Reinstra	TriVia	2:51.23	201100842	_____
2	Vivian Nooter	ZV 44	2:44.51	200703614	_____
3	Paula Spans	ZV 44	2:39.83	201000064	_____
4	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:30.19	200701400	_____
5	Valérie Sakkers	ZV 44	2:35.44	200800080	_____
6	Suzanne Vesseur	ZV 44	2:41.89	200500740	_____
7	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:48.20	199900926	_____
8	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	2:54.08	200702172	_____

Serie 6 van 6

1	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:50.57	200600958	_____
2	Marlouke Frijstein	ZV 44	2:42.87	200800152	_____
3	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave Almere	2:38.44	200700544	_____
4	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:28.70	200500518	_____
5	Carlein Polinder	ZV 44	2:33.46	200600128	_____
6	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	2:41.58	200604754	_____
7	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:46.53	199900840	_____
8	Sara Spoorenberg	Het Y	2:53.61	200901718	_____

Programmanr. 10  
10-4-2023 - 10:21

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
2	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	NT	200803783	_____
3	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	3:11.54	201101319	_____
4	Martijn Rook	Kon. AZ 1870	3:05.77	200502411	_____
5	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	3:09.73	201000877	_____
6	Rowan Smit	Bubble	3:19.36	200802127	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
1	Sven Potappel	Dwk	2:50.43	201000127	_____
2	Giulian Janssen	Mosa-Regio	2:35.68	200900125	_____
3	Ryan Huizinga	Bubble	2:31.29	200700419	_____
4	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:21.12	200800025	_____
5	Thijs Poll	ZV 44	2:23.96	200700203	_____
6	Tim Speijer	Bubble	2:34.00	200301661	_____
7	Ruben Baars	Dwk	2:41.20	200900471	_____
8	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:56.70	201000017	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	2:47.91	200400001	_____
2	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	2:35.52	200600131	_____
3	Youp Stuijzand	ZV 44	2:30.58	200800521	_____
4	Collard Jungeling	ZV 44	2:18.09	200701831	_____
5	Franklin Paassen	ZV 44	2:22.09	200003881	_____
6	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:33.83	200204355	_____
7	Tibbe Quist	Kon. AZ 1870	2:41.14	200801359	_____
8	Matthijs van Velzen	ZV 44	2:53.67	201100435	_____

Programmanr. 10, Heren, 200m wisselslag, Voorronde

Serie 4 van 4

1	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	2:46.92	200800027	_____
2	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	2:34.81	199604027	_____
3	Gijs Vesseur	ZV 44	2:27.61	200700277	_____
4	Robin van den Berg	ZV 44	2:11.68	200400699	_____
5	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:21.80	199701805	_____
6	Thomas van Velzen	ZV 44	2:32.16	200703189	_____
7	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	2:40.83	200700229	_____
8	Sven Brongers	Bubble	2:50.77	200700139	_____

Programmanr. 11  
10-4-2023 - 10:36

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
1	Meila Broenink	Batavia Swim	1:38.84	201102332	_____
2	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:37.41	201101394	_____
3	Yvonne de Graaf	Dwk	1:35.33	201101418	_____
4	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:31.33	201100080	_____
5	Maurieke Frijstein	ZV 44	1:32.23	201100198	_____
6	Djalisa Theunissen	Mosa-Regio	1:36.77	201102642	_____
7	Quinty Duijndam	De Fuut	1:37.92	201002408	_____
8	Lidewij Boxsem	Batavia Swim	NT	201000164	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
1	Nina de Witt	Het Y	1:27.20	200801858	_____
2	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:26.40	201001722	_____
3	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	1:24.27	200701672	_____
4	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:22.14	201000418	_____
5	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:24.07	200900186	_____
6	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	1:25.59	200605086	_____
7	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:27.06	200504422	_____
8	Marieke Speijer	Bubble	1:29.08	200401154	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	_____
2	Kim van de Heisteeg	De Fuut	1:21.64	200900956	_____
3	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:18.25	200600180	_____
4	Karlijn Siderius	Dwk	1:17.15	200900032	_____
5	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:17.21	200902962	_____
6	Thalia Cornelissen	Het Y	1:19.80	201000756	_____
7	Esmee Kloezen	Bubble	1:21.65	200204646	_____
8	Eva van Marum	Zwemclub Eijnsden	1:22.10	200700118	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Zuzanna Kowalczyk	Psv	1:16.35	200503860	_____
2	Birgit Hage	Psv	1:14.38	200602898	_____
3	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:11.29	200403236	_____
4	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:07.31	200302708	_____
5	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	1:10.59	200600832	_____
6	Milou Geneuglijk	TriVia	1:12.39	200900556	_____
7	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:15.20	199200380	_____
8	Fenne Peters	Psv	1:16.57	200601388	_____



Programmanr. 12  
10-4-2023 - 10:44

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
1 Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	201003209	_____
2 Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	200902973	_____
3 Kush Prakash	TriVia	1:40.01	201001071	_____
4 Finn Sonneveld	ZV Zaltbommel	1:25.64	200800153	_____
5 Jesse Bruines	Batavia Swim	1:35.08	200402413	S9 A,6,12+* _____
6 Douwe Enzerink	ZV 44	1:45.55	201102657	_____
7 Chris Vlieg	TZC Vahalis	NT	201002931	_____
8 Thijn Timmermans	Zwemclub Eijsden	NT	200602105	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Mees Kroon	Mosa~Regio	1:21.94	200802399	_____
2 Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	1:18.94	200702495	_____
3 Luca Gerringa	Batavia Swim	1:15.60	200700555	_____
4 Arie Brussaard	Batavia Swim	1:13.55	200700781	_____
5 Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:14.70	200802291	_____
6 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:16.43	200900095	_____
7 Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	1:21.89	200304471	_____
8 Mees de Vries	De Fuut	1:23.69	201001151	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:10.00	200702073	_____
2 Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave Almere	1:08.73	200302079	_____
3 Ananye Achintye	Psv	1:06.10	200202349	_____
4 Joas Groeneveld	Dwk	1:02.42	200102669	_____
5 Lars ten Katen	Batavia Swim	1:05.04	200600959	_____
6 Joop Tuppe	TZC Vahalis	1:07.60	200100581	_____
7 Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:08.88	199701323	_____
8 Ruben Nooter	ZV 44	1:12.21	200901577	_____

Programmanr. 13  
10-4-2023 - 10:50

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
3 Noa Prins	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	200802682	_____
4 Maureen Voorma	ZV Zaltbommel	3:20.10	200502912	_____
5 Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:23.02	201100256	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	3:18.31	200704078	_____
2 Lynn Peters	Mosa~Regio	3:09.56	200900454	_____
3 Yara Wegman	Dwk	3:01.16	200901472	_____
4 Cordelia Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	2:52.77	201003008	_____
5 Ruby Hut	ZV Zaltbommel	2:55.01	200901842	_____
6 Judith van der Wal	ZV De Aalscholver	3:01.43	200704648	_____
7 Djamila Theunissen	Mosa~Regio	3:13.66	201000054	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	2:44.75	200703266	_____
2 Nina de Witt	Het Y	2:39.22	200801858	_____
3 Maud ten Broek	Dwk	2:37.40	200801912	_____
4 Lieke Broere	De Otters Het Gooi	2:32.31	200303890	_____
5 Elin Baars	Dwk	2:36.90	201000138	_____
6 Lili Oosting	Dwk	2:37.96	200900384	_____
7 Kim van de Heisteeg	De Fuut	2:39.44	200900956	_____
8 Marieke Speijer	Bubble	2:49.96	200401154	_____

Programmanr. 13, Dames, 200m vrije slag

Serie 4 van 4

1	Sanne Kloezen	Bubble	2:27.00	200204644	_____
2	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:21.04	200502356	_____
3	Myrthe Vos	Psv	2:19.54	200601684	_____
4	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:18.61	200300232	_____
5	Holly Meijer	Het Y	2:19.00	200305474	_____
6	Suzanne Vesseur	ZV 44	2:20.68	200500740	_____
7	Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:21.77	200601672	_____
8	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:31.03	199900840	_____

Programmanr. 14  
10-4-2023 - 11:05

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	2:37.23	200604069	_____
2	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	2:16.57	200501731	_____
3	Jorrik Kerdijk	Bubble	2:11.72	199602135	_____
4	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:03.79	200401749	_____
5	Gijs Vesseur	ZV 44	2:06.08	200700277	_____
6	Giulian Janssen	Mosa~Regio	2:14.42	200900125	_____
7	Ruben Baars	Dwk	2:16.65	200900471	_____
8	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	3:30.86	200902685	_____

Programmanr. 15  
10-4-2023 - 11:09

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8</u>					
3	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	NT	200604982	_____
4	Kate Mauries	Dsz	NT	200701452	_____
5	Julie Vacque	Dsz	NT	200804552	_____
<u>Serie 2 van 8</u>					
1	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	59.41	200903906	_____
2	Djalisa Theunissen	Mosa~Regio	54.32	201102642	_____
3	Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	50.64	200203932	_____
4	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	49.86	200801966	_____
5	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	50.49	201100256	_____
6	Maurieke Frijstein	ZV 44	52.57	201100198	_____
7	Hebe Hollander	TriVia	57.80	201102644	_____
<u>Serie 3 van 8</u>					
1	Magari Wydh	Het Y	46.27	201000950	_____
2	Evi Bouten	Mosa~Regio	44.78	201000270	_____
3	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	43.40	201003006	_____
4	Nova Bregt	TZC Vahalis	42.37	200901700	_____
5	Yara Wegman	Dwk	43.33	200901472	_____
6	Meila Broenink	Batavia Swim	44.39	201102332	_____
7	Carlijne Jans	De Fuut	45.26	201000322	_____
8	Sophie Meerten	Zwemclub Eijsden	46.54	200801738	_____

Programmanr. 15, Dames, 50m vlinderslag

Serie 4 van 8

1	Kim van de Heistee	De Fuut	40.73	200900956	_____
2	Mayla Grevenstuk	Het Y	39.70	200803910	_____
3	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	39.24	200702714	_____
4	Dianne Postma	De Fuut	37.63	200402264	_____
5	June Quist	Kon. AZ 1870	38.99	201002290	_____
6	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	39.65	201002902	_____
7	Sofia Deschamps	Het Y	39.81	200804470	_____
8	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	41.36	200605158	_____

Serie 5 van 8

1	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	36.78	200604914	_____
2	Elin Baars	Dwk	36.06	201000138	_____
3	Diede de Vries	De Fuut	35.94	200803558	_____
4	Anique Polinder	ZV 44	35.28	200800008	_____
5	Fenne Peters	Psv	35.42	200601388	_____
6	Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave Almere	36.01	200206194	_____
7	Luna Al Bana	TZC Vahalis	36.46	200503280	_____
8	Elin Reinstra	TriVia	37.60	201100842	_____

Serie 6 van 8

1	Lili Oosting	Dwk	35.20	200900384	_____
2	Isabella Grijseels	Zwemvereniging New Wave Almere	34.67	200502678	_____
3	Marlouke Frijstein	ZV 44	33.95	200800152	_____
4	Anne Engbersen	De Fuut	33.03	201000044	_____
5	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	33.21	199900926	_____
6	Amelie de Jonge	Zwemvereniging New Wave Almere	33.99	200202678	_____
7	Evi Giesbers	TZC Vahalis	35.07	200901536	_____
8	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	35.22	200704194	_____

Serie 7 van 8

1	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	32.67	200403236	_____
2	Birgit Hage	Psv	32.19	200602898	_____
3	Valérie Sakkers	ZV 44	31.82	200800080	_____
4	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave Almere	31.63	200700544	_____
5	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	31.66	200401980	_____
6	Marijke Drent	Bubble	32.10	199906232	_____
7	Milou Geneuglijk	TriVia	32.21	200900556	_____
8	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	32.78	200603656	_____

Serie 8 van 8

1	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	30.77	200600958	_____
2	Carlein Polinder	ZV 44	30.29	200600128	_____
3	Féline Sam	ZV 44	29.54	200700018	_____
4	Emma Hofstee	TriVia	28.25	200401282	_____
5	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	29.13	200500518	_____
6	Yara Wentink	Oeza	30.04	200403334	_____
7	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	30.40	200302708	_____
8	Vivian Nooter	ZV 44	31.30	200703614	_____

Programmanr. 16  
10-4-2023 - 11:20

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6</u>					
1	Liam Doyle	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	200604377	_____
2	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	43.82	201101319	_____
3	Wiktor Staron	Zwemclub Eijsden	39.49	200902635	_____
4	Mees de Vries	De Fuut	37.08	201001151	_____
5	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	37.21	200703855	_____
6	Nordin Vermeer	Dwk	39.99	201000227	_____
7	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave Almere	NT	201003209	_____

Programmanr. 16, Heren, 50m vlinderslag

Serie 2 van 6

1	Jesse Bruines	Batavia Swim	36.14	200402413	S9	A,6,12+* _____
2	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Almere	35.12	200902973		_____
3	Martijn Rook	Kon. AZ 1870	34.15	200502411		_____
4	Senna Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Almere	33.50	200604303		_____
5	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave Almere	33.81	200302079		_____
6	Bas van Daatselaar	Dwk	34.76	200701491		_____
7	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	35.39	200800027		_____
8	Melle Pittie	Zwemclub Eijdsden	36.29	201000179		_____

Serie 3 van 6

1	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Almere	32.23	200403253	_____
2	Thijn Timmermans	Zwemclub Eijdsden	32.08	200602105	_____
3	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	31.83	200304471	_____
4	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	31.21	200502899	_____
5	Stef Blok	Zwemclub Eijdsden	31.66	200701087	_____
6	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	31.84	200802291	_____
7	Pepijn Houwen	Bubble	32.18	200500433	_____
8	Timo Hartevelde	Waalwijkse Zwem Vereniging	32.76	200500901	_____

Serie 4 van 6

1	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	30.94	200702073	_____
2	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	30.58	200502523	_____
3	Robin van Dijk	Zwemvereniging New Wave Almere	30.23	199904453	_____
4	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	29.89	200400001	_____
5	Derek Smit	De Reuring	30.16	200702055	_____
6	Dave Rook	Kon. AZ 1870	30.57	200204355	_____
7	Youp Stuifzand	ZV 44	30.59	200800521	_____
8	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	31.20	200600131	_____

Serie 5 van 6

1	Mael Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Almere	29.54	200305019	_____
2	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Almere	29.42	200404849	_____
3	Ananye Achintye	Psv	28.93	200202349	_____
4	Collard Jungeling	ZV 44	28.35	200701831	_____
5	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	28.46	199900763	_____
6	Luc de Bont	Waalwijkse Zwem Vereniging	29.14	199601701	_____
7	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	29.53	200800025	_____
8	Thomas van Velzen	ZV 44	29.85	200703189	_____

Serie 6 van 6

1	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	28.09	200500035	_____
2	Tibbe Quist	Kon. AZ 1870	27.43	200801359	_____
3	Quinten B.	TriVia	26.99	200700001	_____
4	Jaime Fais	TriVia	25.03	200400291	_____
5	Franklin Paassen	ZV 44	26.90	200003881	_____
6	Gabriel Been	De Otters Het Gooi	27.32	200501467	_____
7	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	27.71	199604027	_____
8	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	28.12	200501731	_____

Programmanr. 17  
10-4-2023 - 11:26

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2	Renske van Aalst	Batavia Swim	NT	200700222	_____
3	Tess Jansen	Dwk	6:48.07	200901660	_____
4	Manora Ponne	Steenwijk 1934	6:01.33	201102222	_____
5	Yanique Bax	Batavia Swim	6:17.90	201001428	_____
6	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	6:55.86	200702746	S9 1,3,5 _____

Programmanr. 17, Dames, 400m vrije slag

Serie 2 van 3

1	Renske Haasbroek	Oeza	5:43.91	200303752	_____
2	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	5:35.50	200900186	_____
3	Delphine van Putten	TZC Vahalis	5:29.95	200501588	_____
4	Sara Spoorenberg	Het Y	5:25.21	200901718	_____
5	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	5:26.74	200702536	_____
6	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	5:30.92	200600180	_____
7	Sofie van Poecke	Dwk	5:42.62	201001448	_____
8	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	5:53.30	200801982	_____

Serie 3 van 3

1	Sarah Akil	Het Y	5:18.72	200900984	_____
2	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	5:11.77	199200380	_____
3	Anna Mulder	Bubble	5:08.25	200504646	_____
4	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:53.64	200300232	_____
5	Liv Heijdra	Wvz	5:04.14	200800736	_____
6	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	5:08.65	200901204	_____
7	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	5:17.91	200902962	_____
8	Laura Volkers	Dwk	5:21.30	200800056	_____

Programmanr. 18  
10-4-2023 - 11:47

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
3	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	NT	201101319	_____
4	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	5:41.25	200903141	_____
5	Douwe Enzerink	ZV 44	6:45.78	201102657	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Sven Potappel	Dwk	5:20.67	201000127	_____
2	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	5:11.64	200900095	_____
3	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	4:49.40	199900763	_____
4	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	4:35.58	200601497	_____
5	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	4:48.91	200400083	_____
6	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	4:52.70	200800187	_____
7	Luca Gerringa	Batavia Swim	5:19.31	200700555	_____
8	Mischa Ritzen	Zwemvereniging New Wave Almere	5:27.60	200500897	_____

Programmanr. 19  
10-4-2023 - 12:00

4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3	Dwk 2 Laura Volkers, Maud ten Broek, Sven Potappel, Bas van Daatselaar	Dwk	2:30.77	_____
4	Zwemvereniging New W 2 Justin Jansen, Thierry Esveldt, Amelie de Jonge, Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave Almere	2:17.98	_____
5	Bubble 2 Pepijn Houwen, Esmee Kloezen, Ryan Huizinga, Marieke Speijer	Bubble	2:24.01	_____

Programmanr. 19, 4 x 50m wisselslag

Serie 2 van 2

1	Zwemvereniging New W 1 Isabella Grijseels, Aukje Grijseels, Mael Plasschaert, Senna Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Almere	2:13.42	_____
2	Steenwijk 1934 3 Martijn Lageweg, Thomas van Scheepen, Sabine Lageweg, Aniek Vuisst	Steenwijk 1934	2:09.25	_____
3	Steenwijk 1934 1 Michelle van den Hoofdakker, Kay van Sleen, Jolijn Liezen, Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:03.98	_____
4	TZC Vahalis 1 Delphine van Putten, Thijs Berkhout, Ayla van Leeuwen, Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:01.45	_____
5	ZV 44 1 Féline Sam, Robin van den Berg, Franklin Paassen, Carlein Polinder	ZV 44	2:03.53	_____
6	Steenwijk 1934 2 Puk Lubbers, Kylian Kooijman, Maud Dokter, Vasco Strampel	Steenwijk 1934	2:04.19	_____
7	Bubble 1 Sanne Kloezen, Tim Speijer, Marijke Drent, Jorrik Kerdijk	Bubble	2:12.07	_____
8	Dwk 1 Joas Groeneveld, Elin Baars, Ruben Baars, Karlijn Siderius	Dwk	2:16.40	_____