

DOE JE OOK MEE?

Wedstrijdzwemtraining voor
de Almeerse basisschool-
leerlingen, gegeven door
de zwemtrainers
van zv New Wave
Almere.

New Wave Almere



8 juli 2023

wedstrijdzwemtraining



Almere Poort

mede mogelijk
gemaakt door
Optisport Almere
Poort

WIE KAN ER MEEDOEN?

Alle basisschoolleerlingen vanaf 6 jaar met minimaal een B-diploma.

WAT MOET JE MEENEMEN?

Een zwembroek, zwempak of bikini en een handdoek.

Heb je ook een zwembrillette (niet een duikbril), pullbuoy, zwemplankje, slippers en/of bidon neem die dan ook mee.

WAT GA WE DOEN?

Na een paar baantjes zwemmen om op te warmen, krijg je training in verschillende onderdelen van het wedstrijdzwemmen. Dit kan zijn: stroomlijnen, keerpunten maken, duiken, verbeteren van je borstcrawl, rugslag, vlinderslag en schoolslag.

WAT MOET JE NU DOEN?

Lijkt het je leuk om mee te doen, vul het inschrijfformulier dan samen met je (pleeg)ouder in. Zet als laatste beiden een handtekening.

Stuur het formulier dan uiterlijk 24 juni naar trainers@newwavealmere.nl. Er kunnen maximaal 48 zwemmers meedoen. Op volgorde van binnenkomst worden plekken toegewezen.

Iedere deelnemer krijg na afloop een certicaat.

WAAR EN WANNEER IS HET?

8 juli 2023 van 15.00 tot 17.00 uur (een kwartier van tevoren aanwezig)
zwembad Almere Poort

GRATIS

WIJ HEBBEN
ER ZIN IN,
JIJ OOK?

Meer informatie over de training kan je krijgen door een e-mail te sturen aan trainers@newwavealmere.nl.

Direct inschrijven?

Vul het inschrijfformulier samen met je (pleeg)ouder in en stuur het dan uiterlijk 24 juni naar trainers@newwavealmere.nl.

Je krijgt 28 juni bericht of je mee kan doen.

08

JULI

15.00-17.00 uur